

Welzijnsbeleid der S.G. “William Froude”



Welzijnsteam 120

Welzijnsteam 120+1

Welzijnsteam 120+2

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
Inleiding	3
Waarom?	3
Doelgroep	3
Meerjarenbeleid	3
Basis handvaten.....	4
Veilige thuishaven	4
Bespreekbaarheid mentaal welzijn	5
Draagvlak	5
Maritieme gang benutten als thuishaven	5
Betrekking eerstejaars en verticaal vangnet	6
Persoonlijke ontwikkeling	6
Kennisvergroting in Commissies.....	7
Kennisvergroting in Workshops	7
Studieondersteuning	7
Protocol sociale veiligheid.....	8
Sociale veiligheid bij evenementen	8

Inleiding

Waarom?

“Vriendschappen binnen Froude zijn voor het leven. Een open sfeer geeft de basis voor het creëren van vriendschappen waarin je er voor elkaar bent in goede en slechte tijden. “

Onze studievereniging S.G. “William Froude” is een constante factor voor de student, omdat iedereen toch standaard naar de TU komt om te studeren. Hierom heeft Froude de ideale positie om een veilige thuishaven te zijn. Persoonlijke ontwikkeling is daarbij een belangrijk aspect in het creëren en onderhouden van deze vriendschappen. Kennis over mentaal welzijn maakt het makkelijker voor de leden om deze thuishaven in te varen.

Doelgroep

Froude geeft een veilige thuishaven voor al haar leden. Hierbij wordt geprobeerd om alle leden te bereiken, maar dit niet te forceren. Froude betreft graag ook haar inactieve leden, maar zorgt dat deze leden de juiste handvaten krijgen om zelf de thuishaven van Froude in te varen in plaats van actief achter deze leden aan te gaan.

Meerjarenbeleid

Dit bestand zal voor de komende jaren functioneren als skelet van het welzijnsbeleid welke elk jaar herzien wordt. Dit bevordert de waarborging van continuïteit maar ook voor de relevantie van het beleid. Er worden standaard templates gemaakt voor al het promotiemateriaal en deze wordt met een standaard routine gepost, zo zal het makkelijk herkenbaar zijn. Ook zal het op de standaard RaCo agenda terecht komen zodat het elke RaCo vergadering op zijn minst benoemd en kort besproken wordt. De overdracht van bestuur tot bestuur is het belangrijkste, het welzijnsteam is daarbij een standaard neventaak geworden. De eerste taak van het welzijnsteam zal ieder jaar het up-to-date maken van dit beleid zijn wat in samenwerking met de vertrouwenspersonen gedaan wordt.

Basis handvaten

Vertrouwenspersonen

Ideale situatie

De vereniging heeft twee vertrouwenspersonen die bereikbaar, gekwalificeerd en toegankelijk zijn.

Beleid

Elk jaar wordt één van de vertrouwenspersonen overgenomen, dit zorgt voor continuïteit binnen de vertrouwenspersonen. De vertrouwenspersonen hebben een cursus gehad en zijn onafhankelijk van het bestuur. Er is altijd een mannelijke en vrouwelijke vertrouwenspersoon en deze zijn derdejaars student of ouder, het liefst van verschillende jaarlagen.

Sociale routekaart

Ideale situatie

Er is een sociale routekaart die maritieme studenten de handvaten geeft om informatie op te doen en hulp te kunnen zoeken omtrent mentaal welzijn. De routekaart is duidelijk, simpel en informatief en de inhoud is bij alle studieverenigingen merendeels hetzelfde, zodat externe organisaties en mensen van de TU Delft op de routekaart ingesteld zijn om zo veel mogelijk te kunnen helpen.

Beleid

Er is een sociale routekaart voor maritieme studenten. Deze wordt elk jaar tijdens het inwerken up-to-date gehouden om de aansluiting voor de maritieme studenten te controleren. Op de routekaart staan verschillende plekken, mensen en instanties waar leden naartoe kunnen met vragen en problemen zodat zij hun verhaal kwijt kunnen, weten waar ze informatie kunnen halen of hulp aangeboden kunnen krijgen. Hij is met [één klik](#) te vinden op de website en wordt ook in het Engels aangeboden. Bij de welzijnsraad wordt gekeken of de inhoud, dus niet opmaak, van de sociale routekaart bij alle studieverenigingen hetzelfde kan worden.

Veilige thuishaven

Een veilige thuishaven is een term die gebruikt wordt om de algemene sfeer van Froude te omschrijven. Het ledenhok is een goed voorbeeld van een plek binnen Froude waar deze thuishaven ervaren kan worden en waar sociaal contact ontstaat wat van groot belang is. De veilige thuishaven moet voor iedereen zo kunnen voelen binnen de gehele vereniging, een sociaal veilige werk- en relaxplek.

Huidige situatie veilige thuishaven

Mentaal welzijn is een weinig besproken onderwerp door de vereniging heen. Binnen de huidige cultuur wordt er weinig over gesproken. Daarbij is mentaal welzijn sowieso een over het algemeen **weinig besproken onderwerp** bij technische studenten. Een **draagvlak** voor het onderwerp zelf, om het onderwerp standaard gespreksstof te maken en om gevulde welzijns-evenementen te hebben, is er nog niet. Er zijn nog niet veel welzijns-evenementen geweest, daarom is er nog maar weinig kennis over het draagvlak en of er animo voor het onderwerp is. In de welzijns-evenementen die wel zijn geweest bleek dat nu vooral ouderejaars interesse hebben in het onderwerp, **jongerejaars zoeken het dus nog niet op**. Froude lijkt een gezonde vereniging te zijn, met **de maritieme gang** als fysieke thuishaven. We moeten ons er wel bewust van zijn dat statistisch gezien er leden zijn met twijfels over iets binnen het brede onderwerp mentaal welzijn.

Bespreekbaarheid mentaal welzijn

Ideale situatie

Mentaal welzijn is een normaal onderwerp binnen de vereniging waar geen taboe op hangt. Leden kunnen bij elkaar terecht met problemen en steunen elkaar op een laagdrempelige wijze. Leden weten ook waar ze terecht kunnen als ze professionele hulp zoeken.

Beleid

Minimaal eens per jaar komt er een mentaal welzijns-evenement dat het onderwerp mentaal welzijn aandacht geeft en dus bespreekbaar maakt. Eens per maand komt er een story op Instagram, die leden aan het denken zet over verschillende aspecten van het onderwerp (aan het eind van het 120^e verenigingsjaar wordt geëvalueerd over de functionaliteit hiervan). Ook wordt er een workshop/lezing gegeven tijdens het eerstejaarsweekend om het onderwerp bij alle eerstejaars te introduceren. Verder wordt er aan de eerstejaars duidelijk gemaakt wat de rol van het bestuur is en dat ze je met alle vragen kunnen helpen.

Draagvlak

Ideale situatie

Draagvlak, dus kennis en interesse over het onderwerp mentaal welzijn bij de maritieme studenten, zorgt voor een waarborging van de algemene sfeer, de veilige thuishaven. Kennis wordt doorgegeven, er is voldoende animo voor welzijns-evenementen en alle maritieme studenten weten om te gaan met hun vragen en problemen omtrent het onderwerp mentaal welzijn.

Beleid

Door middel van welzijns-evenementen, of welzijn gekoppeld aan een algemeen evenement, en de feedback hierop, kan het draagvlak binnen Froude gecreëerd en gemeten worden. De vertrouwenspersonen worden om advies gevraagd met hun kennis over alles wat er op de achtergrond gebeurt en daar worden de evenementen en het beleid op aangepast. Na elk welzijns-evenement wordt er geëvalueerd met de algemene vertrouwenspersonen die bij het welzijns-evenement aanwezig moeten zijn. Hieruit komt op zijn minst feedback over het behandelde thema, het volgende thema om te behandelen en een evaluatie over hoe de doelgroep van het evenement vertegenwoordigd was. Bij ditzelfde moment kunnen evenementen waar welzijn als extra bij is gekomen ook behandeld worden.

Maritieme gang benutten als thuishaven

Ideale situatie

Zoveel mogelijk maritiemers studeren op de maritieme gang zodat de gang, het verlengde van het ledenhok, ook een plek is waar de sfeer van de thuishaven gevoeld wordt. Hiermee wordt de band tussen jaarlagen bevorderd en hebben studenten een plek waar ze zich veilig voelen op de TU Delft, de plek waar ze toch standaard naar toe gaan. Wanneer maritieme studenten aan het begin van hun studiercarrière direct beginnen op de maritieme gang, blijven ze hier nagenoeg altijd de rest van hun studietijd ook hangen.

Beleid

Studeren op de maritieme gang wordt aangemoedigd bij de eerstejaars door het opzetten van sjaarschgames in Q1 of Q2, of een ander initiatief met als doel eerstejaars onderling te laten verbinden. Ook wordt ervoor gezorgd dat bij de maritieme vakken projecttafel tijd wordt

ingeroosterd. De snoepkast wordt doorgezet en Vrijmibo's worden aangemoedigd om het gezellig te maken.

Betrekking eerstejaars en verticaal vangnet

Huidige situatie

Eerstejaars worden op het eerstejaarsweekend bekendgemaakt met elkaar en de vereniging. Elk jaar is er een oude-lullen-barbecue om de integratie tussen de eerstejaars en ouderejaars te ondersteunen. Sinds het 119^e verenigingsjaar is er een workshop van stichting Gelijkspel op het eerstejaarsweekend. Door middel van eerstejaarscommissies en eerstejaars commissieleden bij grotere commissies raken eerstejaars ook meer betrokken met elkaar, ouderejaars en bij de vereniging. De maritieme gang is opnieuw een sleutelplek in het verbinden met elkaar en ouderejaars maritieme studenten.

Ideale situatie

De eerstejaars worden betrokken binnen de vereniging, door onder andere goed vertegenwoordigd te zijn in de commissies, en voelen zich hier veilig en thuis. Contact tussen verschillende jaarlagen bevordert het studeren en laat de vereniging sneller als vriendengroep aanvoelen.

Beleid

Op het eerstejaarsweekend staat een goede start voor de eerstejaars studenten centraal, als onderdeel hiervan wordt het onderwerp mentaal welzijn geïntroduceerd. Er wordt een workshop gegeven van stichting Gelijkspel en de eerstejaars krijgen informatie over het bestaan van JIP (Jongeren Informatie Punt). De eerstejaars commissies worden doorgezet en in elke grotere commissie wordt, waar het kan, minimaal één eerstejaars commissielid geplaatst. Verder zullen commissies, zoals altijd, bestaan uit verschillende jaarlagen. Maritieme Teaching Assistants (TA's) functioneren als sleutelfiguren in het vragen van studieadvies bij ouderejaars en dus wordt de vacature gepromoot in de vacaturebank en de nieuwsbrief.

Persoonlijke ontwikkeling

Kennisvergroting voor jezelf. Met kennis zal je zelf minder vatbaar zijn voor mentale problemen en weet je dit te herkennen bij anderen. Naast het herkennen ervan weet je ook hoe je er op een functionele manier mee om kan gaan.

Huidige situatie persoonlijke ontwikkeling

Binnen Froude zijn er meerdere plekken om je kennis te vergroting rondom mentaal welzijn. Op het eerstejaarsweekend wordt een workshop van stichting Gelijkspel gegeven. Hier wordt vooral ingegaan op gedrag richting elkaar. Binnen commissies worden commissie uitjes georganiseerd om de samenwerking en de sfeer binnen de commissie te bevorderen. Verder worden er voor commissies die op sociale evenementen, zoals feesten, verantwoordelijk zijn, cursussen over sociale hygiëne en verantwoordelijk tappen gegeven.

Kennisvergroting in Commissies

Ideale situatie

Commissieleden besteden aandacht aan het mentale welzijn binnen de commissie en hebben op evenementen de juiste kennis om in het geval van grensoverschrijdend gedrag goed te handelen.

Beleid

De S-Café, Gala, Dies, EJW en Lustrum commissie krijgen een SVH presentatie en de S-Café commissie doet een IVA cursus. De Tappers krijgen ook een IVA cursus, deze wordt gedaan bij het Lagerhuysch beheer. Verder komt er bij alle commissievergaderingen het puntje 'persoonlijk rondje' op de agenda, bij dit puntje kan elk commissielid vertellen hoe ze er voor staan en of alles goed gaat.

Kennisvergroting in Workshops

Ideale situatie

Er is plek voor workshops over onderwerpen die relevant zijn voor de maritieme student. Dit wordt afgestemd op de huidige vraag vanuit de leden.

Beleid

Er wordt naast de workshop op het eerstejaarsweekend nog één workshop gegeven per jaar. Deze workshop wordt georganiseerd door het welzijnsteam.

Studieondersteuning

Huidige situatie

In de witte week wordt er elk kwartaal een welzijnsdag georganiseerd waarin lunch en avondeten wordt georganiseerd voor de studenten. Dit neemt een deel van de stress in de tentamenweek weg van de studenten. Verder helpen maritieme studenten uit verschillende jaarlagen elkaar soms met lastige sommen.

Ideale situatie

Leden kunnen bij elkaar en bij professoren terecht met vragen over hun leerstof. De stress rondom tentamenweken wordt iets afgenomen door middel van de welzijnsdagen die elke witte week georganiseerd worden. Leden kunnen een gezonde balans vinden tussen studeren en vrije tijd.

Beleid

De welzijnsdagen worden aangehouden. Er wordt gepromoot dat ouderejaars, docenten en professoren bereikbaar en bereid zijn vragen te beantwoorden. In 120 wordt er een sportdag georganiseerd om de verbinding tussen de studenten en de medewerkers van maritieme techniek te verbeteren.

Protocol sociale veiligheid

Sociale veiligheid bij evenementen

Huidige situatie

Momenteel zijn er geen vaste maatregelen in het geval van grensoverschrijdend gedrag, de te nemen maatregelen worden altijd intern met bestuurders en de RaCo besproken.

Ideale situatie

Het bestuur weet hoe ze moeten handelen bij incidenten van grensoverschrijdend gedrag en dat is standaard door de jaren heen zodat er geen discussie is over de eerlijkheid en invulling van de maatregel.

Beleid

Aan het einde van het 120e bestuursjaar is er een protocol binnen de vereniging over het omgaan met incidenten rondom de sociale veiligheid.